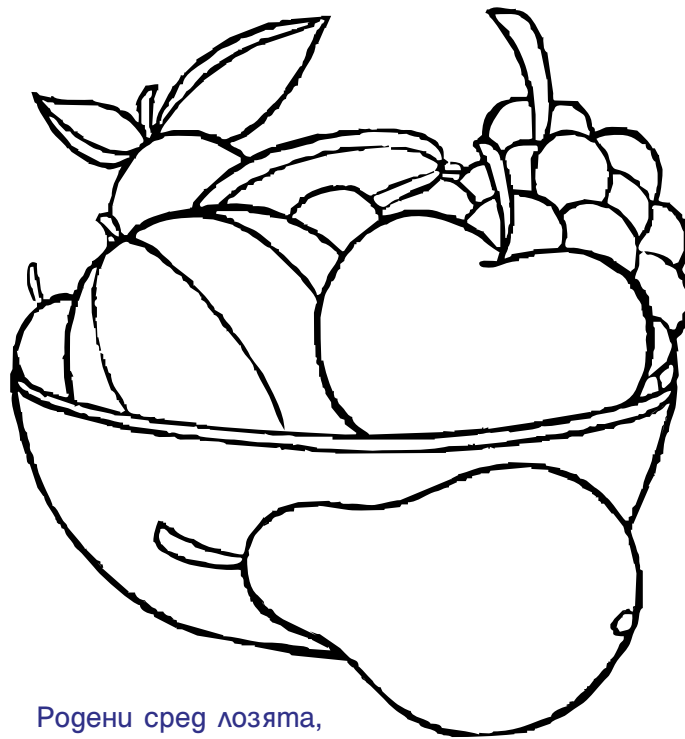




*За всеки човек е важно да е здрав и силен,
за това е необходимо да се ядат много
плодове и зеленчуци.*

Този проект се реализира с финансовата подкрепа на програма „Младежта в действие“ на Европейската комисия, администрирана в България от Национален център „Европейски младежки програми и инициативи“.
Съдържанието на настоящото издание не отразява позицията на Европейската общност, програма „Младежта в действие“ или НЦЕМПИ.

*Да учуваме и
рисуваме заедно!*



Родени сред лозята,
скрити в листата.
Много гечица,
хванати за ръчица.
Що е то?

Бонбончета червени, с опашчици зелени.
Що е то?

На клонче се люлея,
На слънцето се грея.
Жълта или червена, много подсладена.
Що е то?



„Д. Сбръзване и учуване“
Програма „Младежта в действие“



ПРОЕКТ № BG10/A1.2/255/R3

**„ОТГОВОРНИ КЪМ
ХРАНЕТО СИ ДНЕС,
ЗДРАВИ И СИЛНИ УТРЕ“**



ПРОФЕСИОНАЛНА ГИМНАЗИЯ ПО
МЕХАНОЕЛЕКТРОТЕХНИКА
„Ген. Иван Бъчваров“
гр. Севлиево



*Да се **храним**
здравословно!*



Парад на плодовете и зеленчуците

За зеленчуците недей да питаши,
ще трябва първо да опиташи.
На витамините сме ние царство,
да здравето пък господарство.

Коя е тази очилата лелка?
Аз къдрокосата съм зелка.
За есенната ви туршия,
сто тоалета ще си шия.

Аз съм морков важен гост -
с остър, любопитен нос.
Да ме хрупа, който сваря,
че Зайо ще ви изпревари!

Щом ще правиш таратор,
с краставицата не влизай в спор.
Тези пък обутите в шушони,
са моите братовчеди - корнишони.

Вчера в есенната надпревара,
организирана тук на пазара,
аз, домата, спечелих златна купа,
като майстор на кетчупа!

Аз съм бобът - богатши.
В къщи всеки си има етаж,
А съберем ли се в яхнията,
каним само мерудията.

Успокойте се де! Не плачете!
За мен не се вий тревожете!
И в супа да ме сложат, и в салата
аз, лукът, съм с добра заплата.

Горда съм била, надута,
но лютеницата ми е прочута.
А пък чушката свадлива,
е моята сестра лютлива.



Нека зеленчуците се фукат,
бобът, зелката и даже лукът.
Ние плодове сме вкусни,
всеки иска да ни хрусне.

Аз съм круша дебелуша,
сочна, мекичка медуша.
Чак от сладост ще се пръсна,
от дървото щом ме тръснат.

Аз съм дюля дяволица,
сред плодовете важна птица.
Е, тръпчива съм си - зная,
но за това пък как ухаля!

Аз ябълка съм, няма грешка,
по модата в червена дрешка,
Е, и жълто ми отива,
обичам да съм лъскава, красива!

Разбрахте вече, аз съм синя слива,
особа важна, горделива.
Не всекиму такава чест се пада -
да бъде шеф във мармалада.

Нямаме нужда от щипки,
ний сме бодливите щипки.
Много полезни сме знаем,
свариш ли ни зиме във чая.

Аз съм майка многодетна,
но дечицата си как да сметна,
щом косето кълве ги ежедневно,
за гроздето това е вредно!

Аз съм тиква - търкуланка,
казват, че съм поспанка!
Може и да съм такава,
но без мене тиквеник не става!

Аз къпина съм деликатесна,
пред всички ви искам да блесна.
Мен слагат ме за гарнитура
на торта всякаква с глазура!

Ние мушмулите вярно,
малко сме непопулярни.
Но и без очила се вижда,
че нас това не ни обижда.

Аз съм рядката смокиня,
най-любезна домакиня.
Поканени сте, останете,
чудно сладко си хапнете!

Това сме ние плодовете!
Не чакайте, а си вземете!
Но за да сте здрави и честити,
яжте ни само измити!